

**BRASSCHAAT**



JANUARI 2025 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**



# Kwaliteit is ons stokpaardje



**Wij hebben passie voor hout en de bouwsector**

De ziel van hout transformeren tot een afgewerkt product. Daar heeft u een vakman voor nodig.



**Huysafwerking**

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking  
Industrie Zone  
Starrenhoflaan 39  
2950 Kapellen

info@huysafwerking.be  
0032 4 75 39 06 81  
[www.huysafwerking.be](http://www.huysafwerking.be)

 Huysafwerking  
 Huysafwerking

MAAK EEN  
AFSPRAAK  
SCAN DE  
QR-CODE





Wij houden  
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over  
ons assortiment.  
Scan de QR-code:



HOUTKACHELS HOUTHAARDEN PELLETKACHELS **ELEKTRISCHE HAARDEN** GASHAARDEN

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  belgiëbruist &  belgiëbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers: +31 6 34590975  
+31 76 7115340.



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



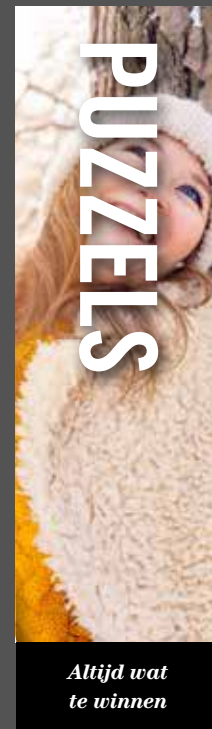
14



38



42



50

## ***Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!***

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,  
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.  
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



E

8

## ***Bruisende lezer,***

Het begin van een nieuw jaar brengt frisse kansen en nieuwe inspiratie. Het is een periode waarin mensen terugblikken op het afgelopen jaar en plannen maken voor wat komt. Goede voornemens zijn een traditie die ons helpt om met energie en intentie vooruit te kijken.

In België vormen ondernemers een essentieel onderdeel van deze positieve dynamiek. Van creatieve workshops en inspirerende evenementen tot unieke producten en diensten, Belgische ondernemers helpen anderen om hun goede voornemens waar te maken. Denk aan fitnessstudio's die persoonlijke begeleiding bieden, lokale markten met verse, gezonde producten, en bedrijven die coaching en ondersteuning aanbieden om persoonlijke of zakelijke doelen te bereiken.

In deze editie van Bruist vieren we de energie en visie die ondernemers in het nieuwe jaar brengen. We delen verhalen van gepassioneerde mensen die met hun expertise anderen helpen om doelen te stellen en stappen vooruit te zetten.

Laten we samen 2025 beginnen met optimisme, moed en creativiteit.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel +31 76 7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

9

# EVEN LEKKER WEG VAN ALLES

Wat tien jaar geleden begon als experiment is inmiddels uitgegroeid tot een groot succes: Camping Getaway in Wouwse Plantage. Een camping waar je even heerlijk kunt ontsnappen aan het alledaagse. “Back to basic, maar dan uiteraard wel met alle moderne faciliteiten.”, vertelt eigenaar Marcel van der Veeken. “Oftewel de perfecte plek om lekker te genieten!”

Na jarenlang zelf gekampeerd te hebben, leek het Marcel en zijn vrouw Hanne een leuk idee om een eigen camping te beginnen. “In eerste instantie puur als hobby, maar dat nam al snel zulke professionele vormen aan dat het voor mij mijn fulltime baan is geworden.”, vertelt Marcel enthousiast. “Het is hard en gevarieerd werken en je krijgt er ook ontzettend veel energie van. Helemaal als je merkt dat gasten het naar hun zin hebben en positief terugkijken op hun verblijf.”

Hoewel ze van tevoren hadden verwacht vooral mensen uit het buitenland op doorreis een plekje op hun camping te gaan bieden, blijkt inmiddels het merendeel van de gasten uit Nederlanders te bestaan. “Waaronder heel wat mensen die elk jaar weer terugkeren omdat ze het hier zo naar hun zin hebben. Een mooier compliment kun je eigenlijk niet krijgen. Gasten kunnen bij ons gebruikmaken van een simpel,

kunstzinnig sanitairgebouw, privésanitair, een kleine speeltuin en een openluchtzwembad, maar het draait bij ons vooral om de rust en de mooie omgeving net buiten de dorpskern van Wouwse Plantage. De Belgische grens ligt op slechts een steenworp afstand en in minder dan een uur rijden sta je op het strand.”

  
**CAMPING**  
Getaway

Camping Getaway is standaard geopend van april tot half oktober. “Met ingang van deze winter proberen we daarnaast echter nog iets nieuws: voor camperaars bieden we een aantal verharde camperplaatsen waar ze ook deze maanden gewoon gebruik van kunnen maken.” Wacht je met kamperen toch liever op het wat warmere weer?

**Reserveringen kunnen ook nu al worden gemaakt via [info@mygetaway.nl](mailto:info@mygetaway.nl).**

## BACK TO BASIC MET ALLE MODERNE FACILITEITEN



Bindweefselmassage

Craith Lab behandelingen

Radiofrequentie

Zuurstofbehandeling



*"Stap binnen bij Antigua Beauty, waar elke straling een verhaal vertelt en elke blik een kunstwerk wordt."*

-  Heidestraat 8, Kapellen
-  + 32 479 45 15 41
-  info@antigua-beauty.be
-  [www.antigua-beauty.be](http://www.antigua-beauty.be)

Volg ons ook op instagram  
@antigua\_morisse



# Je huid verbeteren op natuurlijke wijze

Versterk je natuurlijke schoonheid met de retinolbehandeling van Antigua Beauty. Deze milde peeling, gebaseerd op retinol (vitamine A), verjongt de huid door fijne lijntjes, rimpels en pigmentvlekken effectief aan te pakken. Uniek aan deze behandeling is dat het geen roodheid of irritatie veroorzaakt. Na de sessie kun je direct je dagelijkse activiteiten hervatten zonder hersteltijd.

Onze retinolbehandeling is uitermate geschikt voor diegenen die hun huid willen verbeteren, of het nu gaat om het verminderen van tekenen van veroudering of het verfijnen van de poriën voor een heldere, egale teint. Deze behandeling stimuleert de natuurlijke celvernieuwing en verhoogt de productie van collageen, wat resulteert in een jeugdige, stralende huid. Bovendien is de behandeling bijzonder geschikt voor een acnegevoelige huid, doordat het helpt bij het verkleinen van poriën en het verminderen van onzuiverheden.

Bij Antigua Beauty geloven we in een gepersonaliseerde benadering. Daarom kun je kiezen voor een eenmalige retinolbehandeling of een intensievere kuur van vier sessies, waarbij je om de twee weken één behandeling ondergaat. Kies je voor de kuur, dan bieden we je bovendien een aantrekkelijke korting. Onze missie is om jouw huid te laten stralen en je

natuurlijke uitstraling te versterken, zodat je niet alleen beter in je vel zit, maar ook met meer zelfvertrouwen de wereld tegemoet treedt. Bij Antigua Beauty combineren we geavanceerde technieken met jarenlange expertise om jou de best mogelijke resultaten te bieden.

Ontdek de kracht van retinol en ervaar hoe wij jouw huid kunnen vernieuwen en verjongen. Bezoek ons bij Antigua Beauty en laat ons je helpen om de beste versie van jezelf te worden. Jouw huid verdient alleen het beste en wij staan klaar om je die zorg te bieden.

**Betreed de wereld van Antigua Beauty en laat mij u helpen de beste versie van uzelf te worden, want u verdient het om te stralen."**



## Afspraak maken?

Ga naar [www.antigua-beauty.be](http://www.antigua-beauty.be) of bereik ons via +32 479 45 15 41 of mail via [info@antigua-beauty.be](mailto:info@antigua-beauty.be).



# *Nieuwjaar*

**Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In België, ons buurland Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.**

Een van de meest bekende tradities in België is dat mensen er zelf vuurwerk afsteken om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren, en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. In de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten, zoals munten en fruit, te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd, waar 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt, brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.



**KIEKEBOS BRASSCHAAT** Het gezelligste kippenrestaurant van Brasschaat en omstreken! Het toegewijde team van het Kiekebos staat sinds 2014 paraat om menig kipfanaat met open armen te verwelkomen. Dankzij de goede bereikbaarheid en grote parking gaat u in alle rust aan tafel. Laat de naam u echter niet bedriegen... Hier staat wel degelijk méér op het menu dan enkel kip. Zo zijn er ook de fantastische ribbetjes, een verscheidenheid aan slaatjes en scampigerechten. Een pasta of lekkere steak is eveneens populair bij het vaste cliënteel. Dit alles kan u combineren met de democratisch geprijsde wijnkaart die uw bezoek aan het Kiekebos tot in de puntjes afwerkt. **Neteldreef 2, 2930 Brasschaat | 03/337.47.30 | Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 17.00 uur.**



**CHOCOLATIER ASHLEY** Ambachtelijke huisgemaakte chocolade. Door het open atelier krijgt u de unieke kans om de ambacht van dichtbij te ervaren. Kwaliteit staat hier centraal. Van pralines tot diverse chocolade creaties. In elk stukje chocolade proeft u de vakmanschap. U kan hier ook terecht voor pralines op maat, met uw eigen logo of foto. **Vredestraat 1, Kapellen | [www.chocolatier-ashley.be](http://www.chocolatier-ashley.be)**

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK  
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner. **Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen | +323 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)**



**DE VOGELTJESMARKT** Op de beroemde Vogeltjesmarkt in Antwerpen vind je twee culinaire hotspots: de oesterbar en de kaasbar. De oesterbar biedt een uitgebreide selectie verse oesters, rechtstreeks uit de zee, geserveerd met een vleugje citroen of een pittige vinaigrette. De kaasbar is een paradijs voor kaasliefhebbers, met een breed scala aan lokale en internationale kazen. Een absolute aanrader zijn de truffelkroketjes: knapperig van buiten, romig van binnen en met een subtiele, aardse smaak van truffel. Om het feest compleet te maken, kun je genieten van een glaasje champagne of cava. Deze delicatessen maken je bezoek aan de Vogeltjesmarkt onvergetelijk. **Nieuwstad, 2000 Antwerpen**

## BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

**[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)**



# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

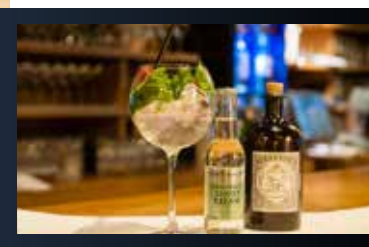
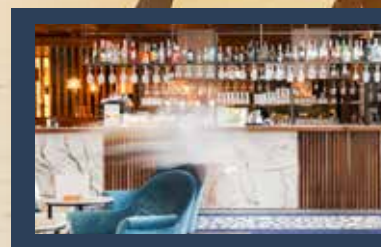
## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepaald kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ



Voor elke keuken  
hebben wij een  
passende oplossing

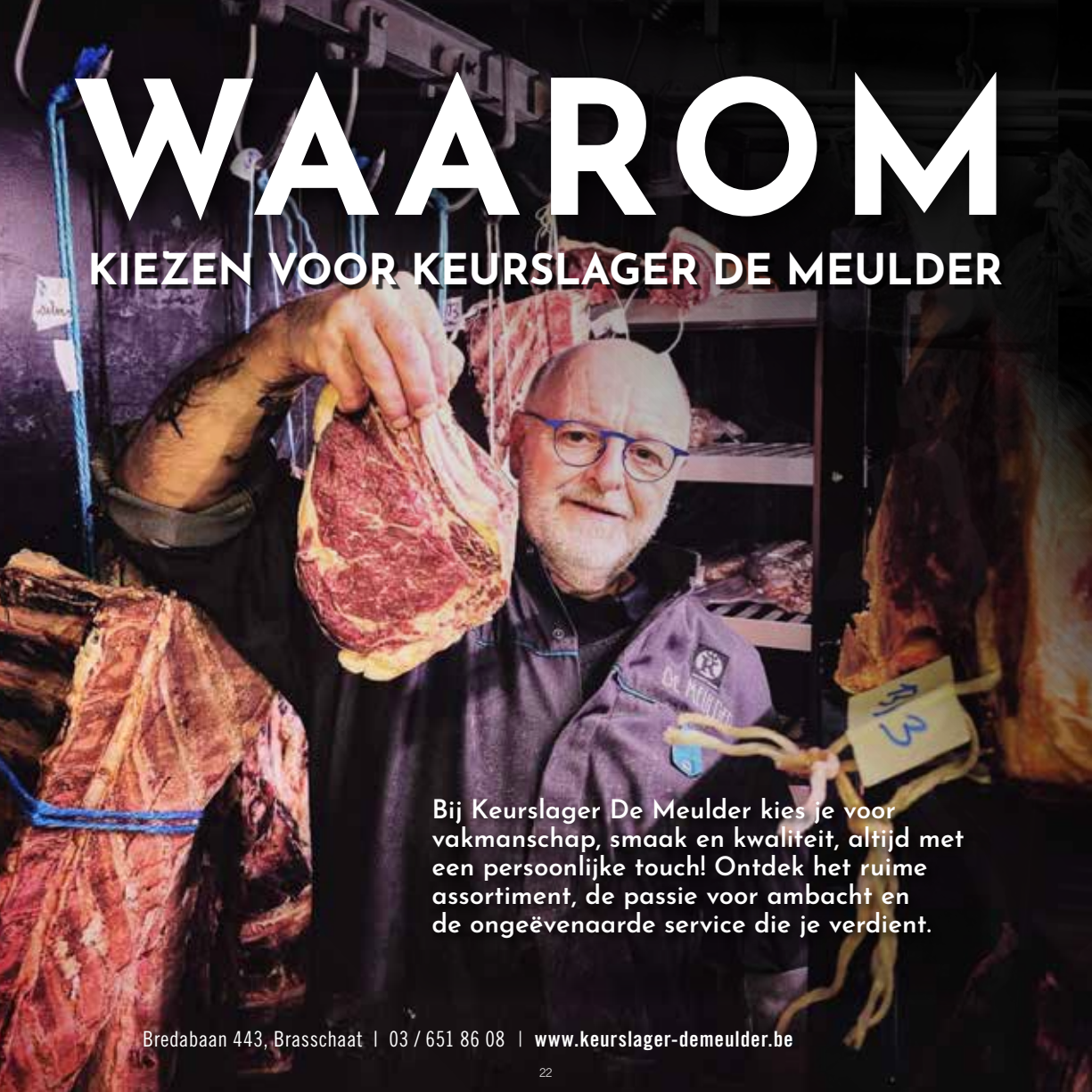


Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | [info@winkeler.be](mailto:info@winkeler.be)  
03/665 12 18 | 0478 612 004 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN

# WAAROM

## KIEZEN VOOR KEURSLAGER DE MEULDER



Bij Keurslager De Meulder kies je voor vakmanschap, smaak en kwaliteit, altijd met een persoonlijke touch! Ontdek het ruime assortiment, de passie voor ambacht en de ongeëvenaarde service die je verdient.

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

### Ambachtelijke kwaliteit

Keurslager De Meulder staat bekend om zijn versheid en vakmanschap. Hier wordt alles met passie bereid volgens traditionele recepten.

### Persoonlijke service

Bij De Meulder krijg je advies op maat, van een vriendelijke en deskundige slager die je graag helpt de beste keuze te maken.

### Groot assortiment

Of je nu zoekt naar verschillende gerijpte rundrassen, Iberico varkensvlees, fijne vleeswaren, charcuterie of huisgemaakte specialiteiten, De Meulder heeft voor ieder wat wils, altijd van topkwaliteit.

### Dry-aged beef van topkwaliteit

Bij De Meulder vind je exclusief dry-aged beef, gerijpt tot perfectie voor een ongeëvenaarde smaak en malsheid. Dit proces zorgt voor intens vlees met een volle, rijke smaakbeleving. Wij rijpen ons rundvlees zelf, kom zeker onze mooie rijpingskast in de winkel eens bekijken!

### Duurzaamheid en lokaal

De Meulder werkt samen met lokale producenten en kiest voor duurzame, eerlijke producten. Zo krijg jij niet alleen het lekkerste, maar ook het meest verantwoorde vlees.

### Hygiëne en versheid gegarandeerd

Elke dag wordt er gewerkt volgens strikte hygiënevoorschriften. De versheid van het vlees en de kwaliteit van de producten staan centraal.

### Keurslager keurmerk

Het Keurslager-label is een garantie voor topkwaliteit. Keurslager De Meulder voldoet aan de strengste eisen op het gebied van vakmanschap, hygiëne en productkwaliteit.

Bij ons is de klant nog écht koning. Je krijgt een service op maat. Anders dan bij voorverpakte vleeswaren krijg je de mogelijkheid om exact te bestellen wat je wil. Twee sneetjes betekent bij ons dan ook echt twee sneetjes. Veel of weinig, dik of dun gesneden, ons personeel bedient je met plezier!

Voor ons is topkwaliteit vanzelfsprekend. Wij voldoen aan de strengste kwaliteitseisen. En dat is nodig. Voor onze klanten, maar ook voor ons. Want op elk moment van de dag kunnen wij adviseurs en controleurs van de Belgische Keurslagers over de vloer krijgen.

**EN DAAROM KIES JE VOOR  
KEURSLAGER DE MEULDER**



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Het voltallige team van Keurslager De Meulder wenst u **een prettig en smakelijk 2025!**



# Vakmanschap in goudsmederij en perfectie

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Daarom verdienen uw kostbaarheden de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of aanpassen - de volledige toewijding van ons vakmanschap en maatwerk.

Na meer dan 50 jaar ervaring en voortdurende verfijning van onze procedures en materiaalkeuzes weten wij precies hoe uw ideale juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een tijdloos ontwerp of iets eenvoudigs, wij leveren altijd de beste kwaliteit.

## PERFECTIE ZIT IN ONS DNA

Uw juweel heeft voor u een grote betekenis, en dat begrijpen wij als geen ander. Wij behandelen uw kostbaarheden met de grootste zorg en vakmanschap. Ook na de aankoop staan wij voor u klaar met advies en service. Wilt u oud goud laten verwerken tot een nieuw ontwerp of een juweel of uurwerk laten herstellen? Bij ons krijgen uw dierbare stukken een nieuw leven. Maak een afspraak en ontdek de mogelijkheden.



*Meer dan 50 jaar toewijding en ervaring!*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | [info@klokstuk.be](mailto:info@klokstuk.be) | [www.klokstuk.be](http://www.klokstuk.be)





*Carlos Lens:*

# Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

## **1. Begin met een heldere doelstelling**

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

## **2. Krachttraining als basis**

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

## **3. Slaap en herstel zijn essentieel**

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

## **4. Voeding is 80% van het proces**

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

## **5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's**

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

**Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!**

**Meer weten? Ga naar [www.houseofcarlos.nl](http://www.houseofcarlos.nl) of scan de QR-code voor meer informatie.**



# De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Antieke sieraden, kralen, kimono's en vintage stoffen uit Azië en Marokko vormen een bron van inspiratie voor Grace Spiegel. Ze tekent met houtskool op papier en schildert graag op grof geweven vintage linnen. De structuur van het materiaal draagt bij aan de uitstraling van haar werk. Grace' handschrift is duidelijk herkenbaar aan het verfijnde kleurpalet van zwart, bruin, oker, henna-rood en indigo. Haar vrouwengezichten hebben een ingetogen en tegelijkertijd krachtig karakter.



**Kunstenares Grace Spiegel** | Atelier Grace Spiegel, Glijperweg 94, Heemstede (NL) (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel

# Ons eigen rouwcentrum

Welkom in ons rouwcentrum te Brasschaat! Hier heeft u de mogelijkheid om afscheid te nemen van uw dierbare overledene, samen met familie en vrienden. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

## Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartverzekering geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

**Want uw verdriet is onze zorg!**



Kapelsesteenweg 309, Ekeren  
Bredabaan 408, Brasschaat  
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be  
www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve  
& Evi

# Jouw computer gaat weer **als een speer**

**Dream PC** | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

**BON**  
opkuisessie  
nu € 30,-

## Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 👕 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)



# SKIVAKANTIE

**GA GOED VOORBEREID OP REIS**  
met onze **WINTERBANDEN,**  
**SNEEUWKETTINGEN** en **DAKKOFFERS!**

Bij ons vind je alles wat je nodig hebt voor veilig en comfortabel rijden in winterse omstandigheden.

- **Winterbanden met velg:** voor maximale grip en stabiliteit op besneeuwde en ijzige wegen. Met de bijpassende velgen rijdt je niet alleen veilig, maar ook in stijl!
- **Sneeuwkettingen:** Voor die momenten waarop de wegen er echt slecht bij liggen, bieden sneeuwkettingen extra veiligheid. Eenvoudig te monteren en extreem duurzaam.
- **Dakkoffers:** Onze ruime en aerodynamische dakkoffers bieden de perfecte oplossing om al je bagage moeiteloos mee te nemen.

Kies vandaag nog voor onze winteraccessoires. Veilig, comfortabel en met de beste service. **Kom nu langs en ga zorgeloos genieten van je skivakantie!**



**UW PARTNER IN:**

**BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS**  
**VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS**  
**UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS**



In onze showroom helpen wij u kiezen om de geschikte winterbanden, velgen, sneeuwkettingen en dakkoffers voor uw wagen te vinden.



**KLAAR VOOR DE WINTER?**  
Maak tijdig uw afspraak voor het monteren van uw winterbanden.





## *Leo Nelen begon zijn leven in storm*

Als kindje van 2 werd hij geplaatst in een weeshuis met een kille sfeer. Genegenheid, warmte, geborgenheid heeft Leo hier niet gekend. Toen hij ouder werd verhuisde hij naar de openluchtinstelling 'Vrij en Vrolijk' te Brasschaat.

Het kunstenaar zijn zat hem van jongs af in het bloed. Later schreef Leo zich in aan de kunstacademie, maar zijn kunde en talent ontwikkelde hij door zelfstudie.

In één van zijn artiestencafé's leerde hij Gonda kennen en na omzwervingen kwamen zij weer in Brasschaat terecht. Dank zij Lode Bertels konden zij een woning betrekken op het domein de Mick, vlak naast het Kasteel. Met de aanpalende orangerie als atelier vond Leo zijn gedroomde habitat voor zijn passies: het beeldhouwen en de natuur. Leo werd parkwachter.

Leo werkte met brons en Franse steen. De beelden die hij maakte waren figuratief en magisch-realistisch. Hij kreeg bekendheid met tentoonstellingen in binnen- en buitenland. Met zijn goede vriend Julien Schoenaerts gaf hij voorstellingen in zijn orangerie. Hier speelden zij samen voor goede doelen.

Als bewonderaar van de kunstschilder Hendrik Luyten was hij vereerd diens standbeeld te realiseren. Dit beeld staat op de hoek Leopoldslei, Lage Kaart. Ook het beeld van Jonkheer Alphonse della Faille is van Leo zijn hand en staat op het Zegeplein in Maria ter Heide.

Leo is niet meer, maar zijn kunstwerken vertellen het Brasschaatse verhaal.

**Lutgart Smekens**



# SHOP

TILL YOU DROP!



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



## SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gerede tafeldruiven. Met aroma's van vierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdrank. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.



[rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)

## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Winter Edition

De FLOWERSNGIN Winter Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)

## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## KERSTBOOM ERUIT KUNST BLOESEMBOOM ERIN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

N

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



seta fiori

# Frisse start in januari!

## PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.



S

## LEZERSACTIE\* Cadeaubon t.w.v. € 100

Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



[www.woonwinkelkampen.be](http://www.woonwinkelkampen.be) TAG #KAMPEN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

NIX18  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

# Atelier Esthétique Bellefleur

Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou.

De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.



*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluksmoment voor jou als mooie vrouw.*

*Atelier Esthétique*  
**BelleFleur**  
GELAATSVERZORGING - NAGELS

## Nét even iets anders!

atelierbellefleur.be

fleurkoster1@hotmail.com

+32 475 68 42 83

Bredabaan 1019, Gooreind

Volg ons:

@Nagelstudio.Bellefleur

@bellefleur nagelstudio



SCAN VOOR  
MEER INFO

## ZICHTBAAR RESULTAAT VANAF 3 SESSIES



**-5,2 cm**  
tailleomtrek

Cellulitis verminderd  
met **67%**

Stevige huid toegenomen  
met **71%**



Belle Epoque

Hoogboomsteenweg 67,  
2930 Brasschaat  
+32 (0)3 651 78 69

[www.belleepoquebrasschaat.be](http://www.belleepoquebrasschaat.be)



Best Cosmetic  
Treatment



HydraFacial

**BEENAERTS**  
MEUBELMAKERIJ

0499/102673  
[www.beenaerts.be](http://www.beenaerts.be)

Kom op  
tegen Kanker



[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)

Nieuwsgierig naar bijzondere beelden uit Zimbabwe?



In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.



Scan de QR-code  
en ga voor meer info  
naar de website.



Wellicht siert één  
van onze beelden  
binnenkort wel  
uw woning of tuin.

(Beeldentuin Titambire) Vedelring 184, Etten Leur (NL) | +31 (0)6-29055541 | [info@titambire.nl](mailto:info@titambire.nl) | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)

Beeldentuin  
**Titambire**

Kunst uit Zimbabwe





# Januari

**Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met haar 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam 'januari' komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd – namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.**

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar. Ze werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen – het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in België vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL  
FILM FESTIVAL  
ROTTERDAM

## INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM

**(IFFR)** Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



## DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN

**UTRECHT** In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reiseideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



## WINTERWANDELING EN WELLNESS -

**ARDENNEN** Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

## MILAN MEN'S FASHION WEEK

Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!



Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

**TOT EN MET 2 FEBRUARI 2025**  
EXPO **CINDY SHERMAN**



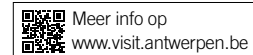
FOMU presenteert de eerste grote solotentoonstelling van de Amerikaanse kunstenaar Cindy Sherman in België. Wereldberoemd om haar satirische, maatschappijkritische portretten, gebruikt Sherman zichzelf als model. De tentoonstelling toont meer dan 100 werken vanaf de jaren 1970, met thema's als gender, stereotypen en leeftijd. Net als Ensor biedt Sherman ironisch commentaar op maatschappelijke conventies, waarbij ze de kunstmatige en fluïde aard van identiteit blootlegt als een (zelf)constructie. **FOMU, Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen**

**TOT EN MET 16 MAART 2025**  
FEVER: **MAGISCHE REIS DOOR DE SEIZOENEN** EVENT



Tot en met 16 maart transformeert de Antwerpse Handelsbeurs in een magisch samenspel van licht, muziek en architectuur met Enlightenment, een uniek lichtspektakel van het Zwitserse kunstcollectief Projektill. Voor het eerst te zien in België, neemt dit 360° visuele schouwspel je mee op een reis door de vier seizoenen, begeleid door Vivaldi's iconische Vier Seizoenen.

Zittend in comfortabele stoelen of poefs geniet je van een 30 minuten durende ervaring waarin gekleurde lichtexplosies het historische plafond van de Handelsbeurs tot leven brengen. De klassieke architectuur wordt een canvas waar kunst en technologie samensmelten tot een betoverend geheel. Geschikt voor jong en oud, belooft Enlightenment een onvergetelijke avond vol kleur, muziek en verwondering. Mis het niet! **Handelsbeurs Antwerpen, Borzestraat 31, 2000 Antwerpen**



**TOT EN MET 31 MAART 2025**  
DÜRER IN ANTWERPEN EXPO



Bewonder Albrecht Dürer's meesterlijke prenten in Museum De Reede. Ontdek hoogtepunten als De Apocalyps en Passie van Christus, en geniet van zijn technische veelzijdigheid in werken als Landschap met een kanon. Deze tentoonstelling biedt een uniek inzicht in het werk en de invloed van deze grootmeester uit de grafische kunst. **Museum De Reede, Ernest Van Dijkkaai 7, 2000 Antwerpen**

**22 JANUARI TOT EN MET 26 JANUARI 2025**  
RAIN BALLET

Met 'Rain' brengt Opera Ballet Vlaanderen een iconische voorstelling van Anne Teresa De Keersmaecker opnieuw tot leven. Tien dansers bewegen op de hypnotiserende klanken van Steve Reich's Music for 18 Musicians. Verwacht pure dans, grenzeloze energie en een visueel adembenemend spektakel, omlijst door een gordijn van koorden. Een unieke belevenis! **Stadsschouwburg Antwerpen Nieuwstad, 2000 Antwerpen**

**TOT EN MET 21 APRIL 2025**  
OPGESPELD! HEDENDAAGSE JUWELEN EXPO

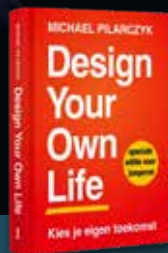
Bezoek de tijdelijke expo in het DIVA museum en ontdek 25 jaar Antwerpse juwelenkunst met 200 unieke stukken van 60 ontwerpers. Bewonder de esthetiek en innovatie van deze collecties, samengesteld door Dirk Schrijvers. Geniet van workshops, rondleidingen en De Gouden Straatjes voor een complete belevenis in Antwerpen diamantstad! **DIVA I museum voor diamant, juwelen en zilver, Suikerrui 17, 2000 Antwerpen**



Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

Sinds 2010 vormt Stefanie met haar juwelenwinkel SeC en eigen atelier aan het Armand Reusensplein een vaste waarde in Brasschaat. Het is een plek waar passie en vakmanschap samenkomen. Waar ze volgens de ambacht juwelen uit haar vaste juwelencollectie personaliseert en met veel liefde verlovingsringen en trouwringen vervaardigt.



SEC JUWELEN DESIGN  
Goudsmid Stefanie Condes

ARMAND REUSENSPLEIN 5  
2930 BRASSCHAAT  
WWW.STEFANIECONDES.BE



WO 12U - 18U  
DO 12U - 18U  
VR 12U - 18U  
ZA 12U - 17U

MAATWERK OP AFSpraak

VAN TRADITIE TOT VERNIEUWING

# JOUW SMAKELIJKE BESTEMMING

Betreed de gezellige sfeer van Bakkerij Peeraer, waar de heerlijke geur van versgebakken lekkernijen je begroet en je smaakpapillen verwent. Gelegen in het hart van Wuustwezel, nodigen we je vriendelijk uit om onze warme bakkerij te ontdekken, waar ambacht en passie samenkomen voor een smaakvolle ervaring.

Bij Bakkerij Peeraer streven we naar kwaliteit in elk brood, elke taart en elk gebakje. Onze ervaren bakkers gebruiken met zorg geselecteerde ingrediënten om de beste smaak te garanderen. Of je nu geniet van ons knapperige brood bij het ontbijt of jezelf trakteert op een smakelijk gebakje bij de koffie, elke hap is een genot voor de smaakpapillen.

Laat je verrassen door onze ambachtelijke creaties, waarbij traditionele bakkerijtechnieken samenkomen met eigentijdse smaken. Ons assortiment varieert van heerlijke desembroden tot mooi gedecoreerde taarten en verrassende patisserie. Ontdek de unieke smaakbeleving die Bakkerij Peeraer te bieden heeft.

Bezoek Bakkerij Peeraer in Wuustwezel en geniet van de smaken van vakmanschap. We streven er elke dag naar om jouw smaakpapillen te verwennen met ambachtelijke lekkernijen. Kom gerust langs en ontdek waarom Bakkerij Peeraer een geliefde plek is in Wuustwezel en ver daarbuiten!



**PEERAER**  
BROOD & BANKET

- 📍 Kerkplaats 46/1, Wuustwezel - Gooreind
- 📍 Hoogboomsteenweg 28, Brasschaat
- 📍 Kerkedreef 2, Brasschaat

- ☎ 0468 46 96 66
- ☎ 03 653 02 93
- ☎ 03 663 00 37

- @ info@bakkerijpeeraer.be
- @ info@bakkerijmortier.be
- @ info@bakkerijmortier.be

- 🌐 www.bakkerijpeeraer.be
- 🌐 www.bakkerijmortier.be
- 🌐 www.bakkerijmortier.be





# Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

## BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en  
2 uur koken

## RECEPT VOOR

4 personen

## INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

## BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.

Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

## Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig bouquet van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.

NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

## Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

NIX18



h o l v y t h k u g x	chardonnay
m k e t r i l y s b e	elegant
c h a r d o n n a y l	champagne
e e u p j i k m p h p	citrus
r l c h x z e s e q m	methode
e v e e u t b b r t o	complex
k s e g h o v h i u c	mousse
a f s o a s u r t i c	aperitif
l h d u u n x m i x f	
m e z l o u t r e q d	
r z v k h m f x f n l	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 februari 2025 op [www.belgiebruist.nl/brasschaat/puzzelen](http://www.belgiebruist.nl/brasschaat/puzzelen) of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**